



YouFit

Club Via Airolo - orario corsi dal 2024

PALESTRE

Lunedì-Venerdì 7:00-23:00 | Sabato 9:00-20:00 | Domenica 10:00-19:00

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
9:00-10:00 Laura P.		9:30-10:30 Richard		9:00-9:45 Stefania P.	POSTURAL	9:00-10:00 Giulia F.		9:40-10:25 Stefania P.	PILATES	10:15-11:00 Rotazione	G.A.G.
10:05-10:50 Maria P.		10:30-10:50 Richard	STRETCHING	9:50-10:35 Stefania P.	TOTAL BODY	10:05-11:05 Richard	CARDIO DANCE	10:30-11:30 Stefania P.		11:05-11.50 Rotazione	PILATES
10.55-11.40 Maria P.	CARDIO TONE	10:55-11:40 Richard	PILATES	10:40-11:25 Stefania P.	SOFT GYM	11:10-11:55 Richard	PILATES	11:35-12:20 Stefania P.	G.A.G.	16:30-17:15 Rotazione	TABATA
		11:45-12:30 Richard	GAG			12:00-12:45 Richard	TOTAL TONE			17:20-18.20 Rotazione	CARDIO TONE
13:00-13:30 Trainer Sala 2		13:00-14:00 Richard	TOTAL BODY	13:00-13:30 Trainer Sala 2		13:00-14:00 Richard				DOMENICA	
17:15-18:00 Stefania P.	STEP TONE	17:15-18:00 Monica N.	G.A.G.	17:15-18:00 Stefania P.	PILATES	17-15-18.00 Barbara R.	TOTAL BODY				
18:05-18:50 Stefania P.	G.A.G.	18:05-18:50 Monica N.	PILATES	18:05-18:50 Stefania P.	TOTAL TONE	18:05-18:50 Barbara R.	PILATES	18:00-18:45 Alessia A.		11:35-12:35 Rotazione	TABATA
18:55-19:40 Stefania P.		18:55-19:55 Laura P.		18:55-19:40 Stefania P.	PILATES	18:55-19:40 Barbara R.	CARDIO TONE	18:50-19:35 Alessia A.	TABATA	16:00-16:45 Rotazione	G.A.G.
19:45-20:30 Stefania P.	CIRCUIT TONE	19:00-19:30 Trainer Sala 2		19:30-20:00 Trainer Sala 2		19:00-19:30 Trainer Sala 2		19:40-20:25 Alessia A.	PILATES	16:50-17:50 Rotazione	PILATES
20:35-21:20 Stefania P.	PILATES	20:00-21:00 Monica N.	TABATA	19:45-20:30 Stefania P.		19:45-20:45 Giulia F.		www.youfitpalestre.it airolo@youfitpalestre.it 026883771			
21:30-22:00 Trainer Sala 2						21:30-22:00 Trainer Sala 2					

	Attività Cardiovascolare		Attività Corpo e Mente
	Attività di Tonificazione		Attività Funzionale

- **Puoi frequentare i corsi quando vuoi, scegliendone massimo uno al giorno.** Nel caso in cui volessi partecipare a due o più corsi, dovrai recarti alla reception e, se ci sarà posto, potrai prenotarti e partecipare il giorno stesso alle attività che più desideri.
- Se cambi idea o cambiano i tuoi impegni, **ricordati sempre di cancellare la tua prenotazione almeno entro un'ora dall'inizio dell'attività per offrire l'opportunità a qualcun altro di accedere al corso.** Se non cancelli la tua prenotazione per due volte in un mese, non potrai più prenotare in anticipo né online né telefonicamente per quindici giorni. Potrai presentarti in palestra solo il giorno stesso, sperando di trovare ancora posto.
- **Non è possibile eliminare la prenotazione oltre un'ora dall'inizio dell'attività,** nemmeno chiamando alla reception o recandosi di persona.
- Se sei in **lista d'attesa** e si libera un posto, il gestionale inserirà automaticamente il tuo nome nella lista e ti verrà mandata **un'email di remind.** Anche in questo caso, se non potessi frequentare il corso, ricorda di cancellare la prenotazione entro un'ora dall'inizio dell'attività.
- Il cambio scarpe è obbligatorio per accedere ai corsi, così come l'utilizzo dell'asciugamano.