




PLANNING CORSI

RIDOTTO DAL 18 AL 31 LUGLIO

ABRUZZI

LUNEDI 18 - 25	MARTEDI 19 - 26	MERCOLEDI 20 - 27	GIOVEDI 21 - 28	VENERDI 22 - 29	SABATO 23 - 30
10.00 - 10.45 PILATES Mariagrazia M.	10.00 - 11.00 TOTAL TONE Marica S.	10.00 - 11.00  Jarol G.	10.00 - 10.45 PILATES Rosa S.	10.00 - 11.00 TOTAL TONE William C.	10.00 - 10.45 TOTAL TONE Daniela M.
10.55 - 11.40 FUN & TONE Mariagrazia M.			10.55 - 11.40 FUN & TONE Rosa S.		10.55 - 11.40 PILATES Daniela M.
	13.00 - 14.00 FIT BOXE Mario B.		13.00 - 14.00 FIT BOXE William C.		
17.25 - 18.10 YOU PUMP Elena G.	18.00 - 18.45 POUND / G.A.G. Jana R./ Salvo O.	17.25 - 18.10 G.A.G. Mariagrazia M.	17.25 - 18.10 YOU PUMP Laura M.		
18.15 - 19.00  Elena G.	18.55 - 19.40  Jana R./ Salvo O.	18.20 - 19.05 CARDIO TONE UP Mariagrazia M.	18.20 - 19.05 FIT BOXE Laura M.	18.20 - 19.05 CARDIO CLASS / PILOXING Ilona R. / Homar A.	
19.10 - 19.55 STRONG NATION William C.	19.50 - 20.35 G.A.G. Daniela M.	19.15 - 20.00 PILATES Mariagrazia M.	19.15 - 20.00 TABATA Ilona R.	19.15 - 20.00 TOTAL TONE Ilona R. / Homar A.	
20.05 - 20.50 PILATES William C.	20.45 - 21.30 PILATES Daniela M.	20.10 - 20.55 TOTAL TONE Mariagrazia M.	20.10 - 20.55 PILATES Ilona R.	20.10 - 20.55 PILATES Ilona R. / Homar A.	
21.00 - 21.45 FIT BOXE William C.					